



**LIBS – Lesben Informations- und  
Beratungsstelle e.V.**

Alte Gasse 38, 60313 Frankfurt/M.  
Tel.: 069 – 28 28 83  
Fax: 069 – 21 99 97 16  
<http://libs.w4w.net>, [info@libs.w4w.net](mailto:info@libs.w4w.net)  
Öffnungszeiten Di + Do 17.00 – 19.30 Uhr  
Telefonberatung: Mo 17.00 – 18.00 Uhr

Frankfurt, 08.03.2018

## LIBS Termine im April 2018

**NEU!**

**Freitag, 13.4.**

### **After Work: Ich bin schön!**

Du möchtest den Freitagabend nicht allein verbringen? Du willst dich mit anderen Frauen\* in lockerer Runde austauschen und Neues entdecken? Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre, tun etwas Nettes gemeinsam. Jeder Abend hat ein eigenes Thema und eine Aktivität, über die wir ins Gespräch kommen. Die Veranstaltungen richten sich an lesbische und bisexuelle Frauen\* zwischen 25 und 45 Jahren.

Am **13.4.** stellen wir gemeinsam Wellnessprodukte her, z.B. eine Naturkosmetik-Creme. Wir sprechen darüber, was wir brauchen, um uns schön zu fühlen. Wie geht es uns mit dem Thema Schönheit?

Weitere Termine:

4.5. **Get connected** – Austausch zu Social Media, virtuellen und realen Welten

Zeit: 19.00 -21.00 Uhr

Ort: LIBS, EG

Kosten: 12 EUR

**Bitte anmelden!**

Eine Veranstaltung von LIBS e.V.

---

**Freitag, 20.4.**

### **LESBEN RAUS!**

**Für mehr lesbische Sichtbarkeit Lese- und Gesprächsabend mit Stephanie Kuhnen**

Das aktuelle Buch „Lesben raus!“ plädiert für mehr Sichtbarkeit von Lesben in Gesellschaft und Community. 28 Autorinnen gehen Fragen nach wie „Wo sind die lesbischen Frauen?“, „Wie kommt es, dass Lesben so wenig sichtbar sind?“ Die Mit-Autorin und Herausgeberin Stephanie Kuhnen stellt Inhalte vor und diskutiert mit dem Publikum.

Zeit: ab 19.30 Uhr

Ort: LSKH, Lesbisch-Schwules Kulturhaus, Klingerstr. 6, 60313 Frankfurt

Kosten: 6 EUR

Eine Veranstaltung von LIBS e.V. in Kooperation mit dem Verein LLL – Lebendiges Lesben Leben e.V.

---

**Sonntag, 22.4.**

## **Café NAHAL**

### **Offener Treff für Frauen liebende Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen sowie deren Freundinnen**

Bei Kaffee und Tee kommen wir gemütlich und ungezwungen ins Gespräch. Wir lernen einander kennen, können nebenbei Erfahrungen austauschen, Informationen einholen ...

Das Café Nahal findet immer am **4. Sonntag im Monat** statt.

Zeit: 16.00–19.00 Uhr

Ort: Deutsch-Iranische Beratungsstelle, Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt

Eine Veranstaltung der Deutsch-Iranischen Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Kooperation mit LIBS e.V.

---

## **Weiteres LIBS-Angebot**

### **JuLe-Treff**

#### **Offener Treff für lesbische, bi- und trans\*Mädchen zwischen 14 und 20 Jahren**

Jeden Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 14 – 19 Uhr

[www.juletreff.tumblr.com](http://www.juletreff.tumblr.com)

---

**Donnerstag, 5.4. – jeden Donnerstag**

### **LESLIE – Gruppe**

#### **für junge lesbische, bisexuelle und queere Frauen\* zwischen 18 und 25 Jahren**

..., die sich kreativ und lustvoll mit Alltagssituationen und Zukunftsgestaltungen auseinandersetzen und Gleichaltrigen begegnen wollen.

Jeden Donnerstag von 19.00 – 21.30 Uhr im LIBS

[www.facebook.com/JuLe-Gruppe-Frankfurt-am-Main-138157626345979](https://www.facebook.com/JuLe-Gruppe-Frankfurt-am-Main-138157626345979)

---

**Dienstag, 3.4. und 17.4.**

### **Offene Gruppe 25+**

## **Offene Gruppe für lesbische und bisexuelle Frauen und Transgender zwischen 25 und 35 Jahren**

Wir sind junge lesbische und bisexuelle Frauen\* von 25 bis 35 Jahren, die sich für gemeinsamen Austausch und Aktivitäten treffen. Wir bestimmen unsere Themen selbst und treffen uns sowohl im LIBS als auch außerhalb, um gemeinsam Dinge zu unternehmen. Neue Teilnehmerinnen sind immer willkommen!

Jeden zweiten Dienstag von 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: LIBS, Alte Gasse 38, EG (eingeschränkt barrierefrei, bitte nachfragen)

Kontakt: LIBS 069 28 28 83, [info@libs.w4w.net](mailto:info@libs.w4w.net)

Kosten: LIBS-Gruppenbeitrag 3 EUR

Eine Veranstaltung von LIBS e.V.

---

**Montag, 16.4.**

### **Lesbisch älter werden**

Wir sind eine offene Initiative älter werdender Lesben in und um Frankfurt. Wir treffen uns, um uns auszutauschen, gemeinsamen Interessen und Themen nachzugehen, uns zu organisieren und uns für unsere Interessen zu engagieren.

Offener Treff ab 18.00 Uhr

Um 19.00 Uhr: Thema

Ort: LIBS, Alte Gasse 38, EG (eingeschränkt barrierefrei, bitte nachfragen)

Kontakt: LIBS 069 28 28 83, [info@libs.w4w.net](mailto:info@libs.w4w.net) oder Doris [doris.gruber@libs.w4w.net](mailto:doris.gruber@libs.w4w.net)

Kosten: LIBS-Gruppenbeitrag 3 EUR

Eine Veranstaltung von LIBS e.V.

---

## **Beratungsangebot**

### **Psychosoziale Beratung**

Zu Themen wie Identität, sexuelle Orientierung, Coming-Out, Sexualität, Begehren. Bei unklaren Gefühlen, in der Krise, in schwierigen Zeiten, bei Problemen mit der Partnerin, Freund\_innen oder Familie, beim Wunsch nach Neuorientierung.

Erstberatung: EUR 30,00 – 1 Stunde Einzelberatung. Ermäßigung ist möglich, bitte ansprechen! Wenn nach 1-2 Gesprächen eine begleitende Beratung vereinbart wird, beträgt der reguläre Kostenbeitrag EUR 50,00. Ermäßigung wird nach Bedarf individuell vereinbart.

### **Paarberatung**

Bei Beziehungsthemen und Problemen, z.B. in der Kommunikation oder Sexualität. Beim Wunsch nach Unterstützung bei einem bestimmten Thema, in einer schwierigen Phase. Bei Streit oder auch Gewalt. Wenn Trennung ein Thema wird.

Erstberatungssitzung: 1,5 Stunden EUR 50,00. Ermäßigung ist möglich – bitte ansprechen!  
Begleitender Beratungsprozess: 1,5 Stunden EUR 80,00. Ermäßigung möglich.

### **Coaching**

Bei der Frage nach Outing im Job. In Phasen der Neuorientierung. Bei Problemen, Mobbing und Diskriminierungserfahrungen im Job.

1 Stunde EUR 50,00

### **Antidiskriminierungsberatung**

Bei Diskriminierungserfahrungen wie Ausgrenzung, Abwertung, Beleidigung u.a. Bei Erfahrungen von Homophobie und Gewalt. Diese Beratung ist kostenfrei.

In Kooperation mit ADIBE Netzwerk Hessen <http://adibe-hessen.de/de>

### **Kostenlose Telefonberatung**

Jeden Montag 17.00 – 18.00 Uhr unter **069 – 28 28 83**

**Kontaktaufnahme und kostenlose Beratung per Mail:** [info@libs.w4w.net](mailto:info@libs.w4w.net)

### **Öffnungszeiten LIBS**

Jeden Dienstag + Donnerstag 17.00 – 19.30 Uhr

Wir weisen auch auf das Angebot der **Beratungsstelle für lesbische Migrantinnen** hin:

[www.dib-frauen.de](http://www.dib-frauen.de), Mail: [dib-frauen@web.de](mailto:dib-frauen@web.de), 069 – 77 20 50